

# Zerronka4us

e3 erakunde berritzaileak  
erakunde osasungarriak  
erakunde kontzienteak

1. erronka: jolasaren eta mozorroaren bidea, Open Mind, sinesmenak, sorkuntza eta berrikuntza

9 gaitasun, 9 aste.



Open Mind  
jakin-min

2. erronka: bihotzaren bidea, Open Heart, emozioak eta pasioak, enpatia eta maitasuna, pertsona osasuntsuak, erakunde osasungarriak

9 gaitasun, 9 aste.



Open Heart  
enpatia

3. erronka: kontzientziaren bidea, Open Will, balioak, kemena eta haratago, pertsonak eta erakunde kontzienteak

9 gaitasun, 9 aste.



Open Will  
adore



garapen integral pertsonalean laguntzeko programa bat (osotasuna), guztiok gure sormena aplikatu ahal izateko eta gure ingurunean osasuna sortzeko, kontzientziaren etengabeko eboluziotik abiatuta.

Asteko lan-karga, 9 minututik 15era

e3 erakunde berritzaileak  
erakunde osasungarriak  
erakunde kontzientek

lehen eguna, astelehena, gaitasun partekatua, 3 – 5 '

bigarren, asteartea, mundu ideal baten irudia, 3 – 5 '

3garren, asteazkena, mundu pertsonalaren irudi bat, 3 – 5'

4garren, ostiral, ekintza boluntarioa lan-ingurunean, 3 – 5'

asken eguna, osteguna, ekintza boluntario bat etxean, 3 – 5 '

errepikapenen eskema (4 asteko blokeetan)



1. astea, 5 egun: 1. erronka, jolasaren eta mozorroaren bidea
2. astea, 5 egun: 2. erronka, bihotzaren bidea
3. astea, 5 egun: 3. erronka, kontzientziaren bidea
4. astea, 5 egun: 3 erronka 4 us (integrazioa)

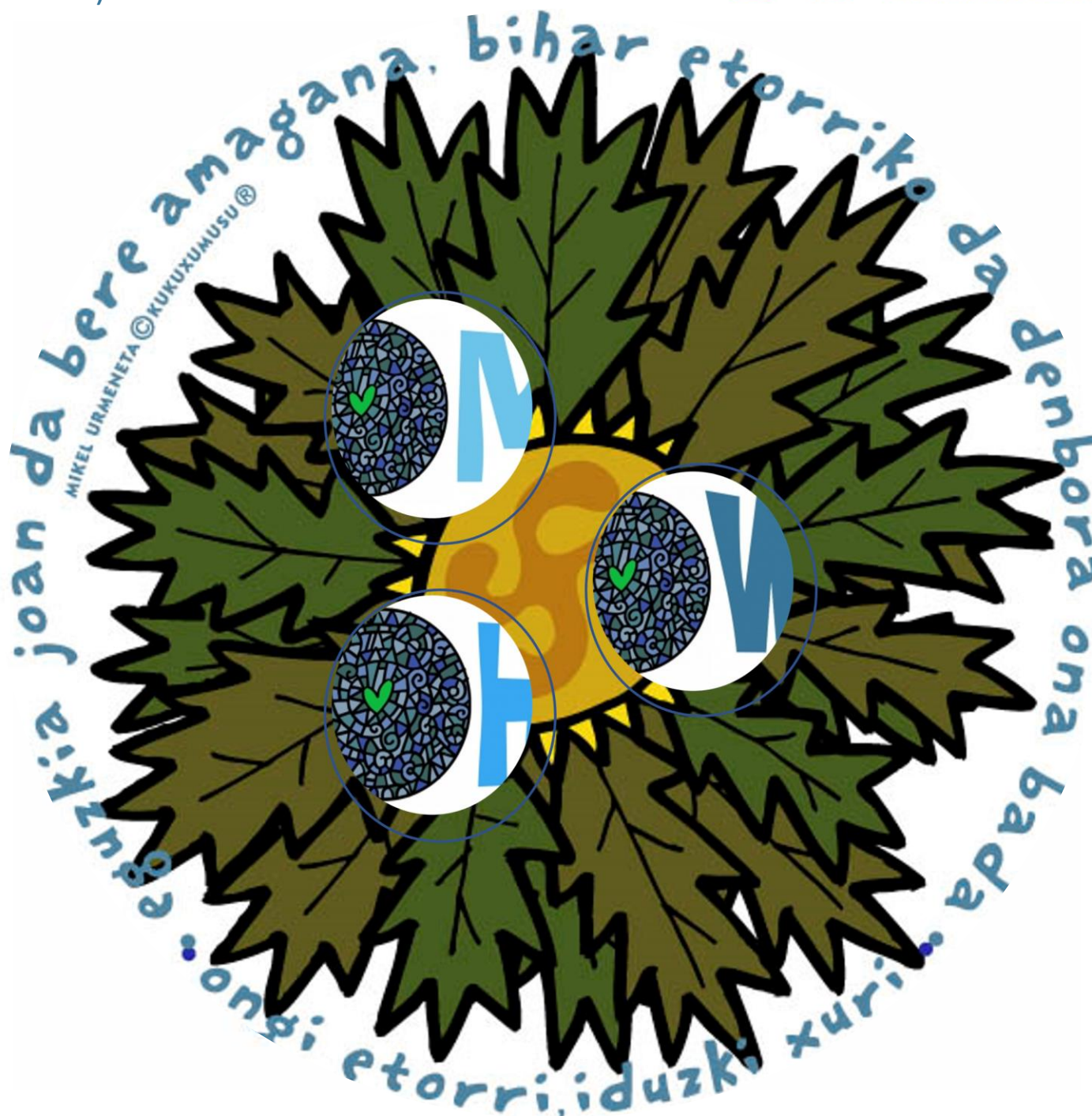
"3 erronka 4 us" programaren iraupena:

9 gaitasun\* 4 aste/bloke = 36 aste

3erronka4us

errepikapenen eskema  
(4 asteko blokeetan)

e3 erakunde berritzaileak  
erakunde osasungarriak  
erakunde kontzienteak



Zerronka4us

**bidaia bat egiteko**  
(4 asteko 9 bloke)

**e3** erakunde berritzaileak  
erakunde osasungarriak  
erakunde kontzientek

personas radiantes, equipos radiantes, organizaciones radiantes



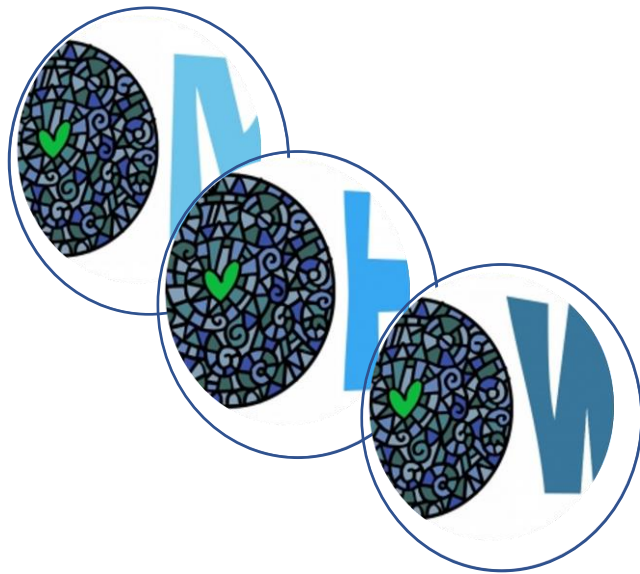
**SerronkaHus**  
eranskina: oinarriak

garapen integral pertsonalean laguntzeko programa bat (osotasuna), guztiok gure sormena aplikatu ahal izateko eta gure ingurunean osasuna sortzeko, kontzientziaren etengabeko eboluziotik abiatuta.

365 DÍAS,  
365 OPORTUNIDADES

U teoriak, Otto Scharmerren lanak, pertsonen, taldeen eta erakundeen garapen positiborako beharrezkoak diren 3 irekiera partekatzen dizkigu, baita horiek osatzen dituzten eko-sistemak ere.

MITetik, presencing institututik eta edX hezkuntza-plataformatik abiatzen da mundu mailan, hasiera batean "transforming Business, Society & Self" deitzen den MOOC batean.

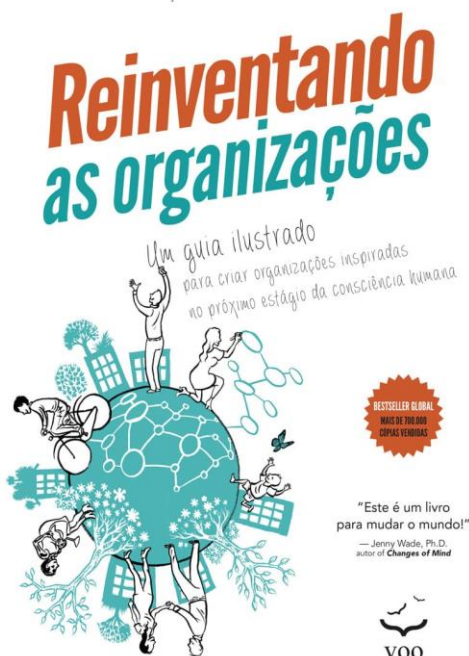


Open Mind  
jakin-min

Open Heart  
enpatia

Open Will  
coraje

F R E D E R I C L A L O U X  
ILUSTRAÇÕES POR ETIENNE APPERT



osotasun pertsonala, lan-inguruneetan sustatua, TEAL erakundeen 3 oinarrietako bat da. Autokudeaketarekin eta pertsonen, taldeen eta erakundearen asmoaren garapen ebolutiboarekin batera, Frederic Laloux-en Reinventando las organizaciones sortu zuten.

SerronkaPlus  
eranskina: oinarriak