

3 retos 4 us

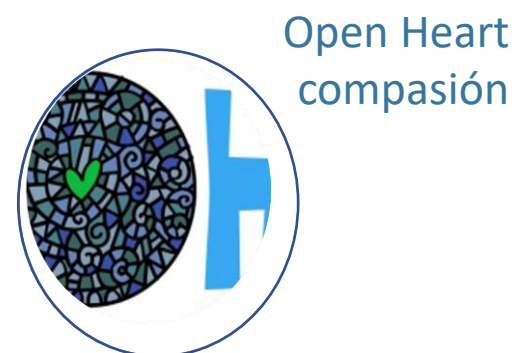
reto 1: el camino del juego y del disfrute
Open Mind, creencias, creatividad e innovación

9 capacidades, 9 semanas.



reto 2: el camino del corazón
Open Heart, emociones y pasiones, empatía y amor, personas sanas, organizaciones saludables

9 capacidades, 9 semanas,



reto 3: el camino de la conciencia, Open Will, valores, coraje y más allá, personas y organizaciones conscientes

9 capacidades, 9 semanas.



un programa de acompañamiento al desarrollo integral personal (plenitud), para que todas nosotras podamos aplicar nuestra creatividad, y generar salud en nuestro entorno, desde el continuo de evolución de la conciencia.

carga laboral por semana, de 9 a 15 minutos

día 1, lunes, una capacidad compartida, 3 – 5'

día 2, martes, una imagen del mundo ideal, 3 – 5'

día 3, miércoles, una imagen del mundo personal, 3 – 5'

día 4, jueves, ¿una acción en el entorno laboral?, 3 – 5' (actividad voluntaria)

día 5, viernes, ¿una acción en el entorno personal?, 3 – 5' (actividad voluntaria)

esquema de repeticiones (en bloques de 4 semanas)



semana 1, 5 días: reto 1, el camino del juego y del disfrute

semana 2, 5 días: reto 2, el camino del corazón

semana 3, 5 días: reto 3, el camino de la conciencia

semana 4, 5 días: 3 retos 4 us (integración)

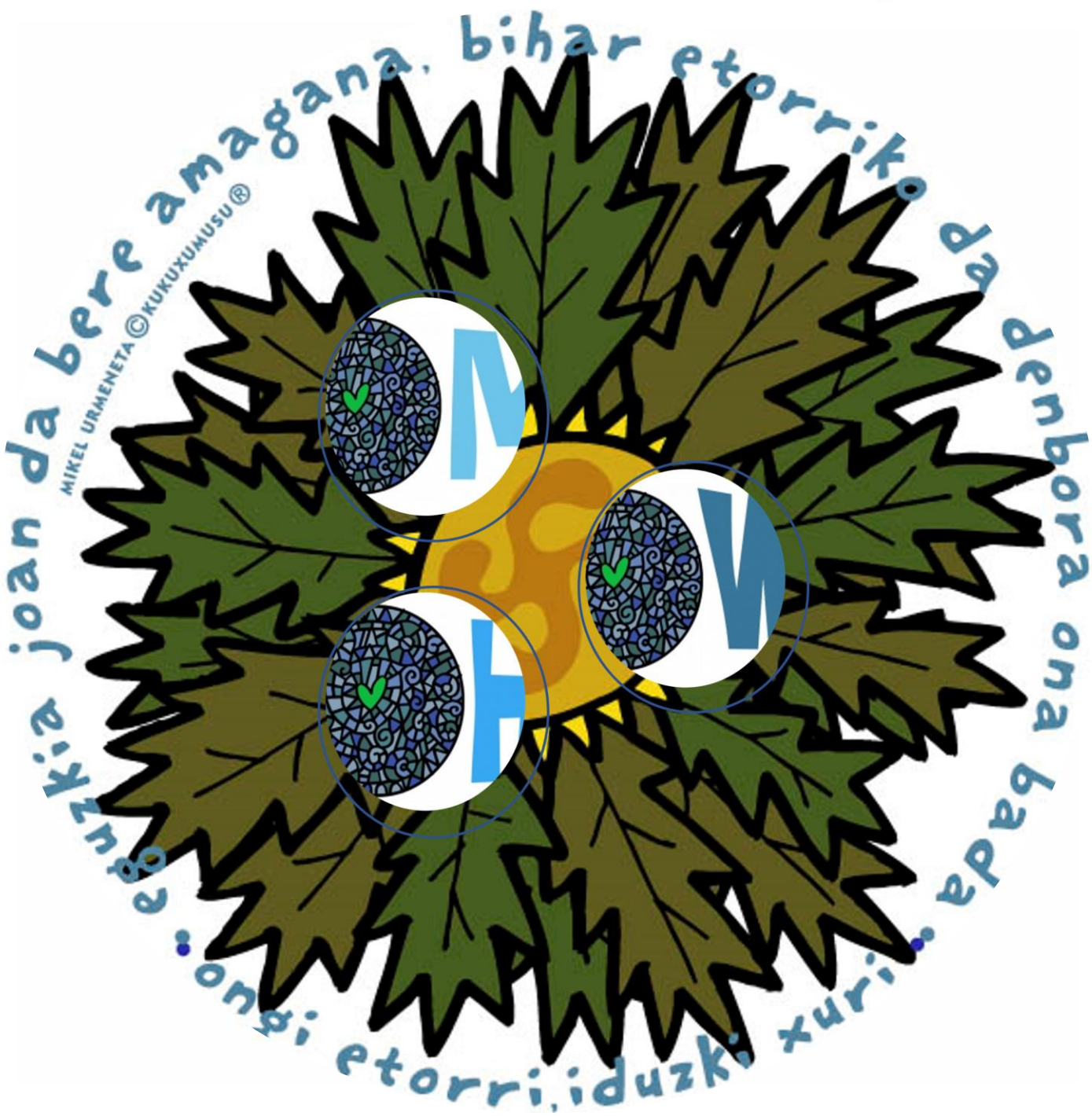
duración de un programa de 3 retos 4 us:

9 capacidades * 4 semanas / bloque = 36 semanas

3 retos 4 us

esquema de repeticiones
(en bloques de 4 semanas)

o3 organizaciones innovadoras
organizaciones saludables
organizaciones conscientes



3 retos 4 us

para completar un viaje
(9 bloques de 4 semanas)

o3 organizaciones innovadoras
organizaciones saludables
organizaciones conscientes

personas radiantes, equipos radiantes, organizaciones radiantes



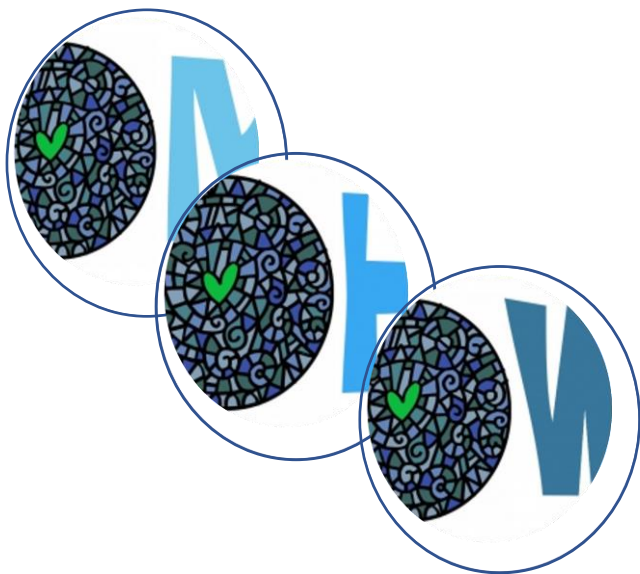
365 días
anexo: fundamentación

un programa de acompañamiento al desarrollo integral personal (plenitud),
para que todas nosotras podamos aplicar nuestra creatividad, y generar
salud en nuestro entorno, desde el continuo de evolución de la conciencia.



la teoría U, obra de Otto Scharmer, nos comparte 3 aperturas necesarias para el desarrollo positivo de personas, equipos y organizaciones, y los eco-sistemas que conforman.

Se lanza a nivel mundial desde el M.I.T., el instituto presencing y la plataforma educativa edX, en un MOOC que inicialmente se denomina “transforming Business, Society & Self”

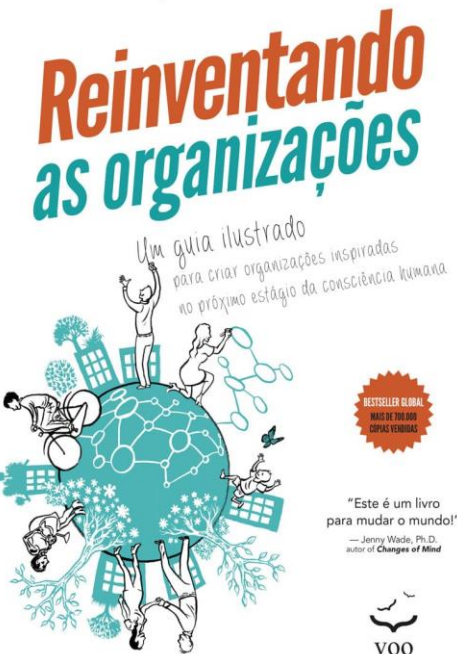


Open Mind
curiosidad

Open Heart
compasión

Open Will
coraje

F R E D E R I C L A L O U X
ILUSTRAÇÕES POR ETIENNE APPERT



la plenitud personal, fomentada en entornos laborales, es uno de los 3 fundamentos de las organizaciones TEAL, que conjuntamente con la auto-gestión y el desarrollo evolutivo del propósito de personas, equipos y de la organización, conforman Reinventando las organizaciones, obra de Frederic Laloux.

3 retos 4 us
anexo: fundamentación