

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional

en entornos **TEAL**,

organizaciones conscientes,

progresivas,

ambidiestras,

3.0, que aprenden

entornos VUCA,

nuevos territorios para habitar...

y en los que florecer

7 em 



navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

y yo, ¿qué me voy a llevar?

Kit básico de supervivencia en el naufragio

la vida en la isla del tesoro

(la materia, el ego, necesidades y apegos, 3 emociones en la luz + 2 procesos emocionales)

Kit básico de evolución personal

de vuelta a la vida en sociedad

la vida de vuelta a casa, compartiendo la historia de la heroína, en procesos co-laborativos

(el desapego, anhelo y propósito personal, 3 emociones espirituales + 2 procesos emocionales)

Bitácora de navegación

nuevas prácticas y hábitos que me acompañan (atención + intención en mis acciones del día a día)

Comunidad de navegantes

compartiendo historias del viaje

El mapa del tesoro

7 em 

herramientas

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

¿por qué funciona?

- 1 Porque integro los aprendizajes desde mi historia de vida personal
(conciencia emocional)
- 2 Porque me permito sentir lo que he sentido, para permitirte que sientas lo que tú sientes
(validación emocional)
- 3 Porque soy capaz de establecer nuevas pautas de respuesta (no reacción) emocional
(responsabilidad emocional)
- 4 Porque yo merezco vivir mejor, porque mis personas queridas merecen vivir mejor, para juntas contribuir a una sociedad que vive mejor, en armonía con otros seres, con la naturaleza.
- 5 Porque creer es crear, y tenemos la llave (el mapa del tesoro) y la caja de herramientas.

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

¿por qué un buen naufragio funciona?



integrando el duelo y la frustración +
3 emociones fundamentales para la vida



nuevas capacidades emergen



la isla del naufragio es la isla del tesoro

7 em 

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer



¿por qué volver a casa funciona?

integrando la decepción y el encuentro!!!

3 emociones fundamentales para el desarrollo personal y colectivo

asentamos e integramos nuevas capacidades

la historia del viaje es el tesoro

*“Πρέπει να ζεις στο παρόν,
να καβαλικεύεις κάθε κύμα,
να βρίσκεις την αιωνιότητά
σου σε κάθε στιγμή”.*

Henry David Thoreau

*“Debes vivir en el presente, cabalgar cada ola,
encontrar tu eternidad en cada momento.”*

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

¿nos falta alguna emoción,
alguna comprensión,
qué vamos a hacer a partir de ahora,
nuevo o de forma diferente?

7 emociones es un modelo cc
de responsabilidad emocional
inspirado en el arco iris,
la teoría del color de Goethe,
y la teoría U de Otto Scharmer.



7 em 

7 preguntas

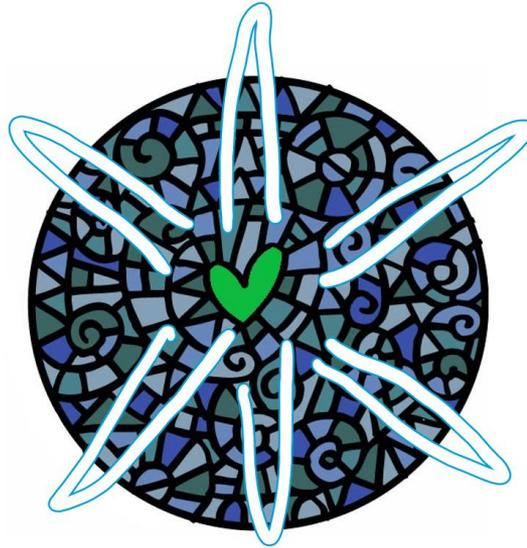
navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

más allá de las emociones, y a partir de aquí y ahora,
¿cómo puedo desarrollar
mi mejor Yo soy?



*“Aunque una brújula no dispense de remar,
qué haría yo sin sextante, mapa, ni brújula...”*



*Open Mind Open Heart Open Will
3 aperturas
3 re-conexiones*

*Curiosidad, empatía, coraje...
y otras 24 capacidades
consustanciales
a Ser humano*

7 em 

3 retos 4 us

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

más allá de las emociones y de mi viaje personal,
¿cómo podemos contribuir en el desarrollo de
entornos de confianza



7 em 

entornos de confianza

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

«Se buscan hombres para viaje peligroso. Salario bajo, frío agudo, largos meses en la más completa oscuridad, peligro constante, y escasas posibilidades de regresar con vida. Honores y reconocimiento en caso de éxito.»

Ernest Henry Shackleton

aunque está claro de dónde venimos.
a buen seguro que hoy lo contaría diferente

lo que nos ocupa es a dónde aspiramos
llegar, o mucho mejor, nuestro camino de
evolución

Teoría U: ¿quién soy yo?, ¿cuál es mi Trabajo?

TEAL: Plenitud Propósito Autogestión

*“vivir el presente, cabalgar cada ola,
encontrar nuestra eternidad en cada momento.”*

7 em 



¿te embarcas?