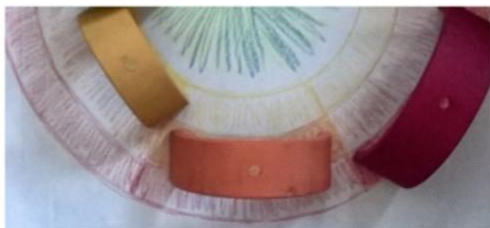


3retos 4 us



la teoría U nos comparte 3 aperturas
necesarias para el desarrollo positivo de
personas, equipos y organizaciones,
y los eco-sistemas que conforman

Open Mind
curiosidad

Open Heart
compasión

Open Will
coraje



por medio de 3 retos 4 us
indagamos en estas 3 aperturas,
que vamos a hacer nuestras,
a título personal,
en los grupos y equipos de trabajo
en los que co-laboramos,
a nivel de toda la organización

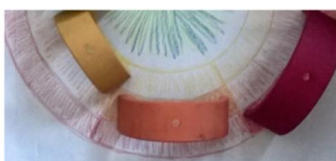
Open Mind
curiosidad y +
el reto del dis-fruT – 3retos4us
Organizaciones innovadoras

Open Heart
compasión y +
el reto del corazón – 3retos4us
Organizaciones saludables

Open Will
coraje y +
el reto de la conciencia – 3retos4us
Organizaciones conscientes



3retos4us



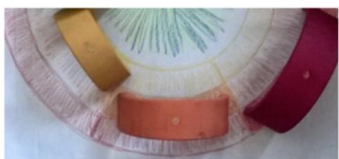
Open Mind
[dis-fruT – 3retos4us](#)

Open Heart
[corazón – 3retos4us](#)

Open Will
[conciencia – 3retos4us](#)

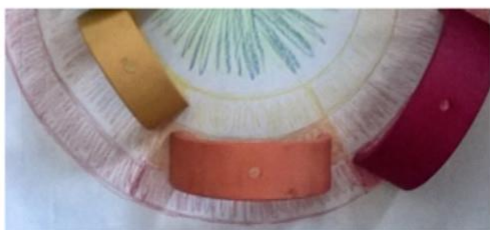


3retos 4 us

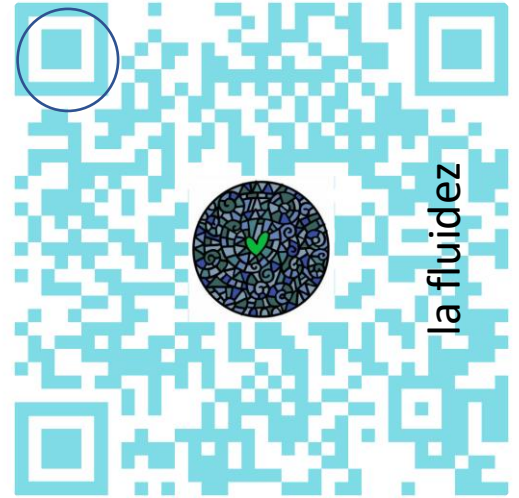
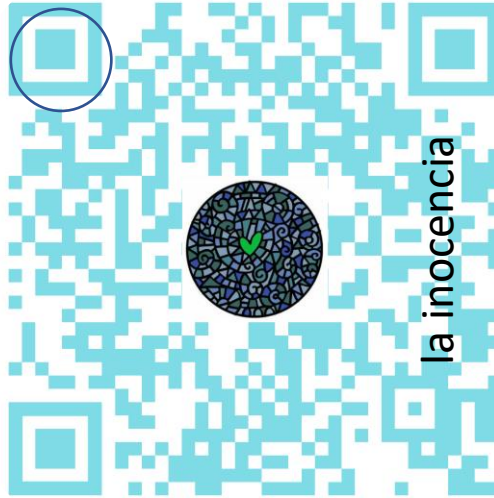
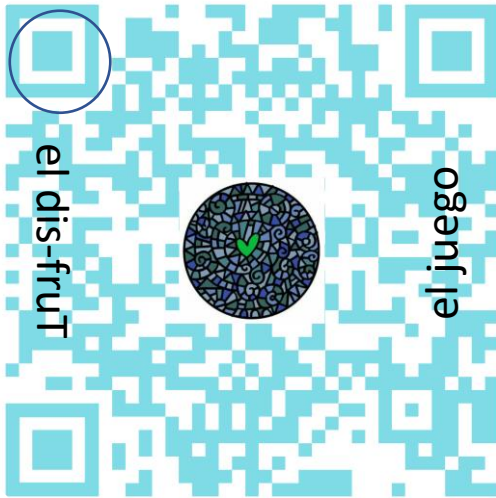
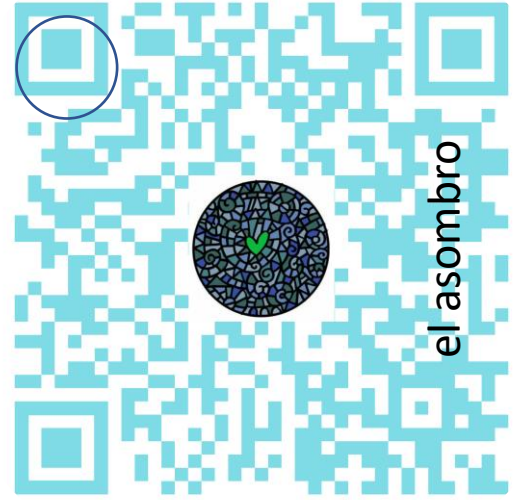
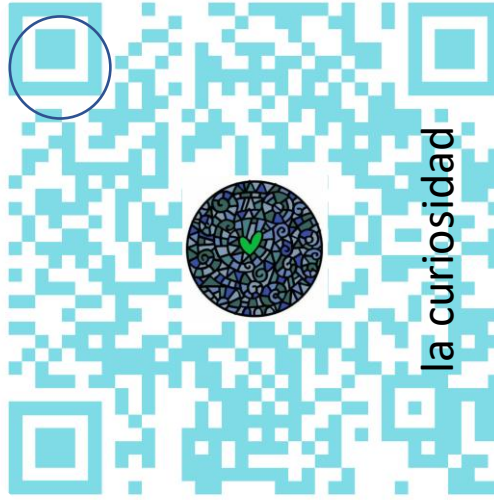
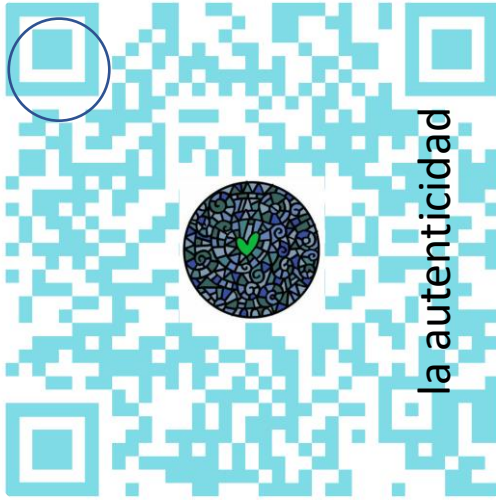
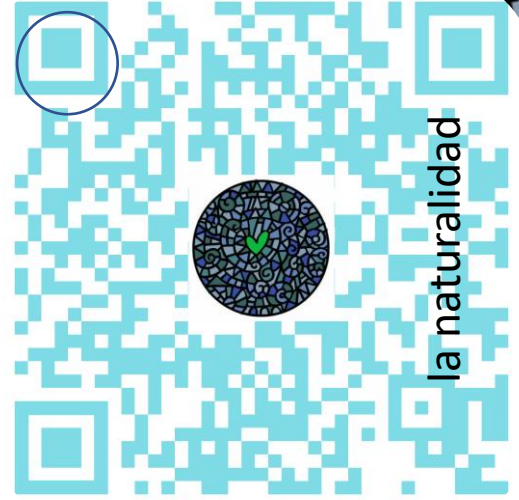
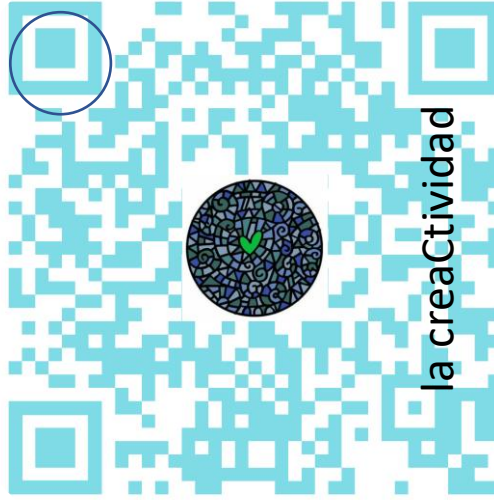
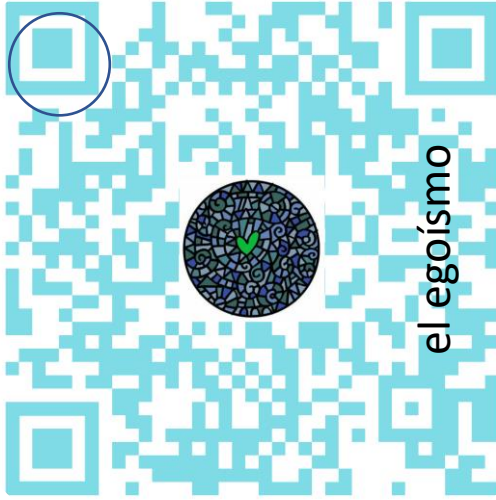




~~~~~  
Bretos 4 us  
~~~~~



mente abierta Open Mind





corazón tierno Open Heart



corazón tierno Open Heart



voluntad al servicio Open Will



la nobleza



la sensatez



la congruencia



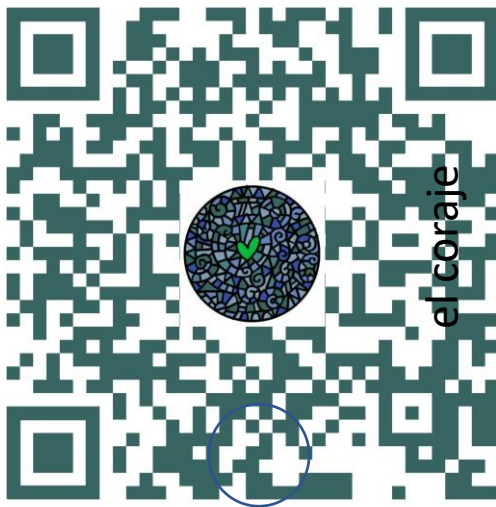
la resiliencia



la ecuanimidad



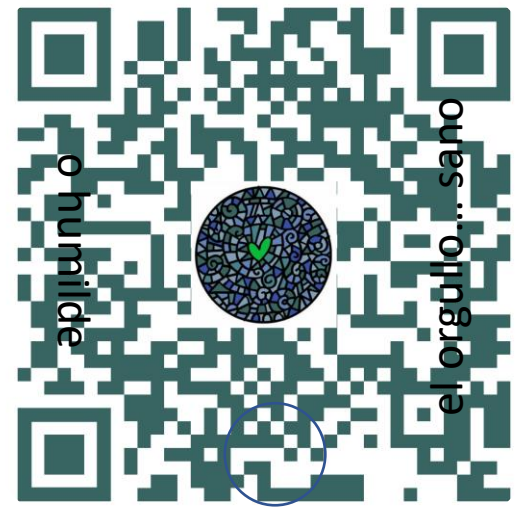
la proactividad



el coraje



responsabilidad



aprovecha o
el orgullo... sano



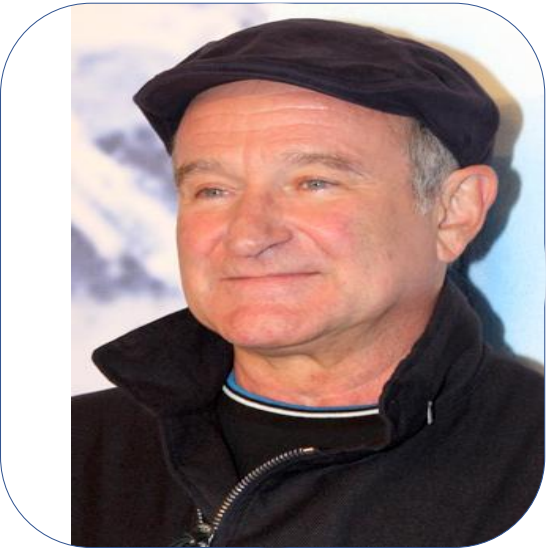
voluntad al servicio Open Will



No sabes nada, Jon Nieve

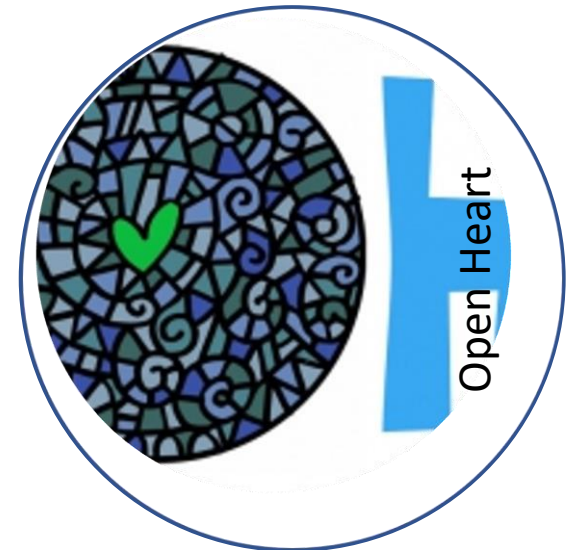
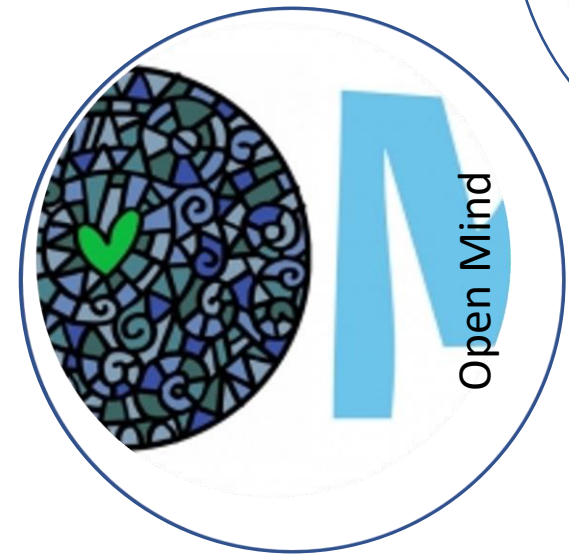


Mikel yo 17 48 81 acompañando el desarrollo personal de Silvia



¿cómo se juega a 3 retos 4 us,
a partir de aquí?

1. En cada una de las capacidades podemos evocar **una persona o personalidad**, real o ficticia, mi padre, mi pareja, Gandhi o Beethoven, que encarna esta capacidad, es un espejo que elijo para mirarme, exclusivamente en esta capacidad, no más allá.
2. ¿**hay alguna circunstancia de mi vida** en la que esta capacidad se ha hecho presente de una forma muy manifiesta?
3. ¿**qué voy a hacer yo con esta capacidad en mi día a día**, cómo la voy a potenciar en relación con mi pregunta, mi problema, mi proyecto personal?, tal vez una recapitulación diaria, a primera hora o a última, al levantarme o al acostarme, me puede ayudar en este proceso de llevar la capacidad a un actuar en la vida.



27 capacidades en desarrollo



3 retos 4 us