



AGAVE REAL – AGAVE AMERICANA. Agave Centaury

Muy indicada para esquemas de comportamiento típicos de la inmadurez como: malhumor, impaciencia, ira y resentimiento.

Estimula la paciencia, la madurez y la comprensión.

Incrementa la independencia, el coraje y las ganas de luchar frente a las dificultades.

Estimula la eliminación de vibración densa en el campo electromagnético.

Equilibra la resonancia masculina correcta en ambos sexos, ayuda en conflictos asociados a la virilidad.

Aumenta la capacidad bioenergética frente a cambios repentinos de orden climático o telúrico.





flores – aires de mar



AJO SALVAJE - WILD GARLIC. *Allium angulosum*

En la turbación y los miedos de carácter general, la inseguridad, la sensación de nerviosismo y la tendencia al temor incontrolable.

Estimula la resistencia bioenergética (campo electromagnético) al reducir la incertidumbre.

En las tensiones a nivel del plexo solar.

Externamente es repelente energético de insectos.

Ayuda a repeler “energías parásitas”.

Fortalece la capacidad de destrucción de formas-pensamiento negativas.

Para el miedo a contaminarse o contagiarse.



ALBARICOQUE - APRICOT. *Prunus armeniaca*

Para la agitación mental cuando hay sensación de estar sobrepasado o saturado a nivel psicoemocional.

Para la sensación de impureza interior y para los cambios bruscos de temperamento.

Facilita el entendimiento de conceptos como ternura, dulzura.

Útil en desarreglos emocionales que tengan que ver con el metabolismo y la acumulación irregular de grasas.





ALGODÓN - COTTON. *Gossypium arboreum*

Para las personas que se sienten poco queridas, poco “tocadas” o acariciadas; ayuda a atenuar la tensión por este motivo.

Ayuda a las personas excesivamente dogmáticas a entender la posición ajena.

Muy útil en la incidencia emocional de las pérdidas de cabello.





ALMENDRO - ALMOND. *Prunus amygdalus*

En todos los temores y bloqueos emocionales que tengan que ver con el desarrollo y la madurez; niños que “no quieren crecer”, ancianos que “no quieren envejecer”.

Útil en todo problema que tenga que ver con la maduración.

De gran utilidad en aplicaciones cosméticas.



AMARANTO – AMARANTHUS. Amaranthus hipocondriachus

Útil en estados psicológicos alterados.

En situaciones de miedo a la degeneración mental y miedo a volverse loco.

Equilibra los conflictos de miedo a desequilibrios cerebrales.

Favorece la atención y la concentración.

Útil en desequilibrios de origen psico-emocional.

Calma el miedo a los estados alucinatorios.

Para el miedo a lo irremediable.



ARNICA - ARNICA. Arnica montana

Ayuda en situaciones de trauma emocional, sobre todo cuando hay pérdida de referenciales y aturdimiento o pérdida de conciencia de sí.

Muy útil como primera esencia a utilizar en procesos de reequilibrio emocional después de un excesivo consumo de drogas, medicamentos u otras sustancias que puedan producir adicción, incluso las consideradas socialmente inofensivas (cacao, café, etc.).

De ayuda en bloqueos bioenergéticos por abstinencia.





BOTON DE ORO - BUTTERCUP. *Ranunculus acris*

Para aquellos que se ven pequeños e insignificantes respecto a los demás.

Ayuda a reconocer el justo valor de uno mismo.

Útil en situaciones de falsa resignación y en complejos de inferioridad y baja estima.

En conflictos de desvalorización.

De utilidad en el miedo a la debilidad física o emocional.



CALABACIN - ZUCCHINI SQUASH. Cucurbita pepo

Estimula los aspectos femeninos en ambos sexos, como pueden ser la creatividad, la receptividad, la delicadeza. Ayuda en los desarreglos emocionales relacionados con los ciclos de la mujer.

Útil en problemas derivados del miedo a la gestación, por lo que ayuda a armonizar los embarazos.

Para problemas de identificación sexual (especialmente en la adolescencia).



CLAVEL DE INDIAS - FRENCH MARIGOLD. Tagetes patula

Para problemas de escucha y atención.

Útil para los niños que se aíslan y sufren retrasos por esto.

Ayuda a oír la “voz interior” y a tener más confianza en el propio criterio.

Para personas que se sugestionan o atormentan por problemas de audición.

En meditación ayuda a alcanzar mayores niveles de auto-escucha.

En shocks causados por tener que oír cosas desagradables.

Para el miedo a oír extrasensorialmente.



CONSUELDA – COMFREY. *Simphytum officinale*

Ayuda en problemas de atención relacionados con la motricidad y por lo tanto es útil en la coordinación psico-motora (niños, atletas, yoguis, etc.).

Refuerza la atención, repercutiendo en la memoria.

Atenúa el miedo y la angustia que se pueden derivar de problemas motores o descoordinación física.

Fortalece la simbiosis cuerpo-mente.





CONSUELDA MENOR - SELF HEAL. *Prunella vulgaris*

Despierta el deseo de curación y estimula los resortes de autosanación (convalecencias).

Ayuda en las transformaciones de la vida y en la aceptación de lo que se es.

Útil en ayunos, tanto si son voluntarios como si no, ya que incrementa la capacidad de “conservación energética” (nivel vital electromagnético).





COPA DE LOS ANGELES - ANGEL'S CUP. *Narcissus triandrus*

Aumenta los niveles de intuición y perspicacia en la observación (terapias, toma de decisiones, etc.).

Mejora la capacidad de identificar la raíz de los conflictos.

Ayuda en la capacidad de síntesis y la lucidez de pensamiento.

Útil para reducir la “hipnosis” y “linealidad” mental que provocan los abusos de informática, TV y redes sociales.

Para el excesivo sentido de desgracia o destino negativo.

Incrementa el sentido de inocencia y “protección”.

Clarifica el sentido de lo vocacional.



CORAZONCILLO - BLEEDING HEART. *Dicentra spectabilis*

En relaciones posesivas y separaciones dolorosas. Ayuda a soltar, a dejar partir; es una esencia para el desapego.

Remedio para los celos.

En asuntos que tengan que ver con tensiones o rompimientos afectivos; “en los asuntos del corazón”.

Suaviza las tensiones emocionales en personas que temen enfermar del “pecho” (corazón, pulmones, etc.).





COSMOS - COSMOS. Cosmos bipinnatus

En la introversión.

En los miedos a expresarse, a hablar en público, etc.

Útil en los aspectos emocionales de la tartamudez y otras disfunciones o retrasos del habla.

Refuerza la capacidad de comunicación y la comunión entre el comunicador y el oyente.

En las emociones reprimidas y “ahogadas” en la garganta.

Mejora todo lo relacionado con la expresión (canto, enseñanza, comunicación, etc.).





DIENTE DE LEÓN – DANDELION. *Taraxacum officinale*



En las tensiones físicas de origen mental y emocional. Muy aconsejada su utilización (externa) en masajes o cualquier otra práctica fisioterapéutica (quiropaxia, osteopatía, reflexología, etc.). Es frecuente añadir esta esencia a geles o aceites de masaje.



DON DIEGO DE DIA - MORNING GLORY. *Ipomea purpurea*

Ayuda a liberar hábitos autodestructivos como la drogadicción, la alimentación compulsiva, la adicción a los riesgos, la ludopatía, etc.

Favorece un mejor entendimiento y uso de la fuerza vital. Útil en el denominado “sueño cambiado” (sin sueño en la noche, somnolencia en el día).

De ayuda en largos viajes y cambios horarios.

En las adicciones o dependencias psicológicas de cualquier orden.





ENELDO - DILL. *Anethum graveolens*

En estados de tensión relacionados con la vida acelerada de las ciudades, así como los causados por un exceso de “información”, tanto intelectual como por la impregnación energética de otros.

Para las situaciones de tensión a causa del hacinamiento. Suaviza los cambios de humores repentinos.

Ayuda en lo que tenga que ver con problemas de asimilación de información (estudios), tanto en rendimiento normal como problemático.

Para el exceso de estimulación de los sentidos.



EPILOBIO - FIREWEED. *Epilobium angustifolium*

Ayuda a restaurar las consecuencias emocionales debidas a grandes traumas.

Ayuda a reconstruir la energía deteriorada (nivel electromagnético).

Muy útil para armonizar y limpiar lugares.

Muy indicada su utilización en: veterinaria, botánica, revitalización de la tierra y limpieza de gemas y minerales, dadas sus cualidades de recuperación de energía.

De acción armonizadora en meridianos y sistema energético.





ERINGIO AZUL - BLUE ERYNGIUM. *Eryngium aquifolium*

Remedio para la soledad, el desencanto, la desolación y los procesos de turbación que preceden a los grandes cambios.

Vitalidad, fuerza, protección ante la adversidad.

Luz en la oscuridad.

Cuando hay pérdida del sentido de la vida y de la alegría.

Estimula una mejor respuesta ante las severidades climáticas y los rigores ambientales.





ESPINO BLANCO – HAWTHORN. *Crataegus oxyacantha*

Para la tensión y la pena extrema causada por la pérdida de un ser querido o separaciones extremadamente dolorosas.

Ayuda a liberar ataduras emocionales.

Para el miedo a la muerte, a dormirse y no despertar, etc.

Puede atomizarse en spray en los lugares de duelo.

Ayuda a dejar partir en paz a los seres queridos.

Útil en problemas cutáneos de origen afectivo-emocional.



GIRASOL - SUNFLOWER. *Helianthus annuus*

Para las personas egocéntricas y vanidosas.

Ayuda en el entendimiento de los problemas ajenos.

En los conflictos del ego y los derivados de una inadecuada visión de la imagen paterna o arquetipo solar.

En todo conflicto relacionado con el sobrepeso.

Ayuda en la asunción del rol paterno.

Realinea la energía a lo largo del tronco.

Útil en geopatías y problemas radiactivos menores.

De utilidad en niños maltratados.





JAZMIN - JASMINE. *Jasminum officinale*

En problemas de “inundación emocional” y sensación de “agua o mucosidad en el cuerpo”.

Estimula la búsqueda del propio camino y el sentido de lo trascendente.

Ayuda a despertar a otro modo de “ver”.

Activa energéticamente un nódulo denominado “átomo simiente” (Aschoff Tawara) por los tibetanos; fundamental en el “despertar” o “cambio de perspectiva”.





LAVANDA - LAVENDER. *Lavendula officinalis*

Para personas hipersensibles.

Ayuda a integrar el nivel ordinario de vida a las inquietudes espirituales o transcendentales.

Para personas que se sienten impuras.

Se puede atomizar para armonizar lugares.

Libera o suaviza las diferencias, energéticas o de carácter, entre dos personas.





LILA - LILAC. *Syringa vulgaris*

Para personas rígidas; da sentido de la flexibilidad.
Útil en cualquier manifestación de rigidez emocional,
que pueda tener consecuencias orgánicas
(articulaciones, huesos, etc)
Ayuda a la circulación energética en los meridianos,
sobre todo a lo largo de la columna.
Para el miedo a la rigidez.





LIRIO MARIPOSA – MARIPOSA LILY. *Calachortus leichtlinii*

Es la flor para los conflictos con la figura materna.

Libera la conflictividad de la “vinculación materna”, tanto cuanto ésta se da por frialdad o indiferencia, como por exceso de apego y dependencia.

Ayuda, recíprocamente, a “dejarse partir” en paz y agradecimiento.

Estimula el sentimiento materno, ayudando así a armonizar embarazos o a remediar la posible desatención de los hijos.

Muy útil en las heridas o traumas derivados de la relación materno-filial (abandono, fallecimiento, divorcio, aborto, etc.).



MALVA - MALLOW. *Malva sylvestris*

Para las resistencias al cambio; ayuda a aceptar los cambios.

En las alteraciones emocionales asociadas a los cambios (menopausia, pubertad, etc.).

Favorece la apertura hacia el exterior.

De utilidad en los conflictos relacionados con la inmovilidad y el sedentarismo.





MANZANILLA - CHAMOMILE. *Matricaria chamomilla*

En las perturbaciones emocionales relacionadas con el mal dormir y el sueño inquieto.

Suaviza la sensación de “tensión” o nerviosismo en general y particularmente las que se ubican en el abdomen.

Mejora la capacidad de concentración, aumentando la lucidez.

Da buen resultado en técnicas de meditación.

Útil en niños inquietos y de sueño intranquilo.





MILENRAMA - YARROW. *Achillea millefolium*

Protege de influencias negativas externas, tanto psíquicas como naturales (telúricas) de intensidad media.

Igualmente ayuda en el exceso de radiación electromagnética (TV, computadoras, transformadores, rayos X, microondas, etc.).

Suaviza las consecuencias de influencias o disturbios psicoemocionales (conflictos familiares, discusiones, malos tratos, etc.).

Se puede atomizar en ambientes con este fin.

De utilidad en la protección energética y psíquica del terapeuta.



MUERDAGO - MISTLETOE. *Viscum album*

Para conciliar el “mundo interno” con el “mundo externo”.

Ayuda a aliviar y entender conflictos internos de naturaleza aguda y que podrían desembocar en “somatizaciones” graves.

En el miedo a enfermedades severas.



NO ME OLVIDES - FORGET ME NOT

Myosotis sylvatica.

Para el sentimiento de estar abandonado y dejado a su suerte.

Cuando hay sensación de ser un “paria”.

Para los pensamientos negativos repetitivos.

Ayuda a ordenar datos y recuerdos (memoria).

Potencia la sensación de lucidez y claridad mental.

Ayuda a rescatar problemas enterrados en el subconsciente.

Libera la “memoria celular” de pánico o miedo severo debido a acontecimientos traumáticos.

Útil en estados seniles.





PASIONARIA - PASSION FLOWER. *Passiflora incarnata*

Incrementa la calma y la serenidad.

Ayuda a la apertura a otros niveles de consciencia, permitiendo un mejor entendimiento de la dimensión espiritual.

Para personas hipersensibles y con sentido constante de desubicación.

Estimula la búsqueda de la renovación interna.

Despierta el entendimiento de la compasión y la humildad.





ROSA SYRIA - SYRIAN ROSE. *Hibiscus syriacus-trinae*

Incrementa la capacidad de tomar perspectiva de sí mismo y por lo tanto, de lo que uno “no es”, ayudando a entender las repeticiones de “jugadas” de vida y patrones heredados.

Libera del sentimiento de culpa.

Es una Esencia catalizadora y potencia la acción de otras esencias florales.

De gran ayuda emocional en todo tipo de situación de crisis o emergencia, pudiendo sustituir al “Remedio de Rescate”.

De acción desbloqueadora cuando otros remedios no actúan.



RUDA - RUE. *Ruda graveolens*

Para los pensamientos o miedos indeseables y difíciles de erradicar y que llegan a establecerse como “diálogo interno repetitivo” de duda y desánimo.

Para estados obsesivos que pueden conducir a riesgo de accidentalidad.

Miedo o ansiedad por lo que no se ve.

Miedo o intranquilidad nocturna.

Muy eficaz en todo tipo de agresiones psicoenergéticas que puedan dañar mental y anímicamente.

Igualmente eficaz en cansancios o pérdidas importantes de vitalidad sin explicación razonable.



SABILA - ALOE VERA. Aloe vera

Para los caracteres tiránicos e iracundos.

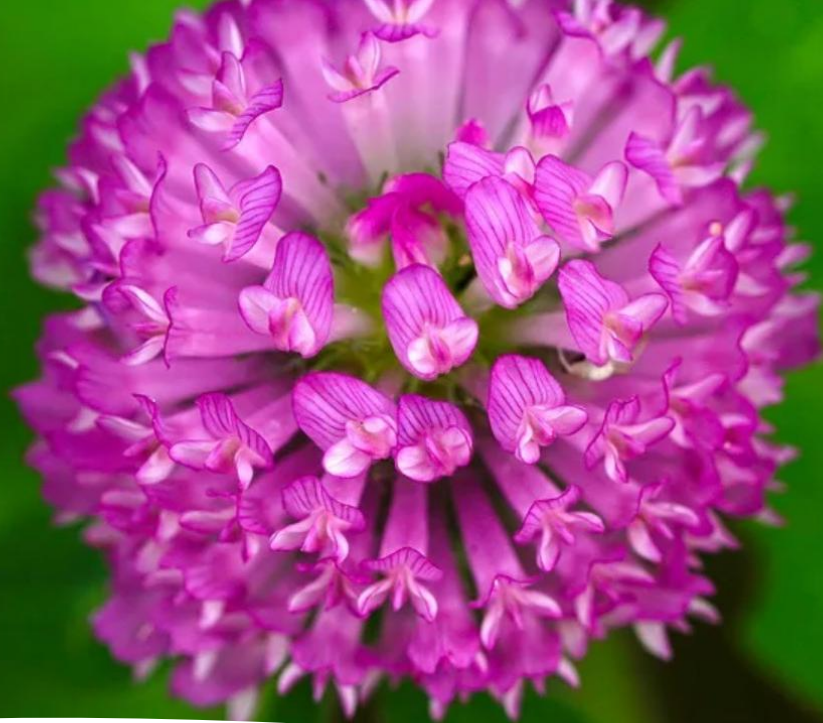
Ayuda en la regeneración de estructuras sutiles, especialmente en roturas del campo electromagnético.

Es un excelente “reparador y cicatrizante” de estructuras energéticas internas y externas.

Incrementa la capacidad de transferencia energética a través de la piel.

Útil en la tendencia a engordar asociada a la irritabilidad (parte superior del tronco).





Trébol Rojo – RED CLOVER. *Trifolium pratense*

Para conservar la calma frente a “contagios” emocionales colectivos, tanto de exaltación como de histeria.

Ayuda a des-implicarse y a mantenerse en equilibrio frente a influencias colectivas.

Mejora la capacidad de reacción.

Se aconseja pulverizar en ambientes agitados o convulsionados.

Muy útil para mantenerse independiente de otras influencias mentales.

Da serenidad frente a situaciones de desastre.



TUNA - PRICKLY PEAR CACTUS. *Opuntia vulgaris*

Mejora el sentido de autosuficiencia y autoconfianza.
Equilibra la resonancia femenina correcta en ambos sexos.

Ayuda en la unión constructiva entre individuos.

Da sentido de concreción y “toma de tierra”.

En combinación con el Agave Real, restituye el sentido de “Pareja” y despierta la capacidad de “compartir” frente a “competir”.

Mejora la resistencia frente a rigores ambientales o falta de nutrientes.





VICTORIA REGIA - ROYAL VICTORIA. *Victoria amazonica*

Sutiliza el nivel de pensamiento y de percepción.

Desbloquea extraordinariamente la circulación energética entre pies y cabeza, por lo que puede ser usada puntualmente en técnicas de meditación.

Sin embargo una de sus virtudes fundamentales es la de ser de gran ayuda para las personas en trance de muerte física.

Libera del miedo a la transición y a la desaparición.

Da serenidad y paz tanto en situaciones de grave agitación, como en el proceso de muerte.

Para los grandes cambios interiores.





ZANAHORIA SALVAJE - WILD CARROT. *Daucus carota*

Armonizador de conflictos relacionados con el sentido de la vista, mejora la capacidad de “visión” aunque la persona tenga disminuida su capacidad visual. Incrementa la capacidad de percepción de los niveles sutiles.

Ayuda a suavizar la excesiva estimulación mental y mejora el proceso lógico.

Tiende a armonizar conflictos emocionales asociados a “visiones alucinatorias”.





ZINIA - ZINNIA. *Zinnia elegans*

Es el remedio de la risa.

Despierta el lado infantil, el “niño interior”, el juego y la risa.

Incrementa la capacidad lúdica y relaja las tensiones “serias” de la vida.

Da sensación de ligereza y trivialidad, en la vida cotidiana.

Hace perder el miedo a la vida.

Muy interesante su utilización en todo tipo de enfermedades, ya que ayuda a la distensión y la despreocupación a través de las ganas de reír.



fuentes de la información:

<https://floresdelmediterraneo.com/>

