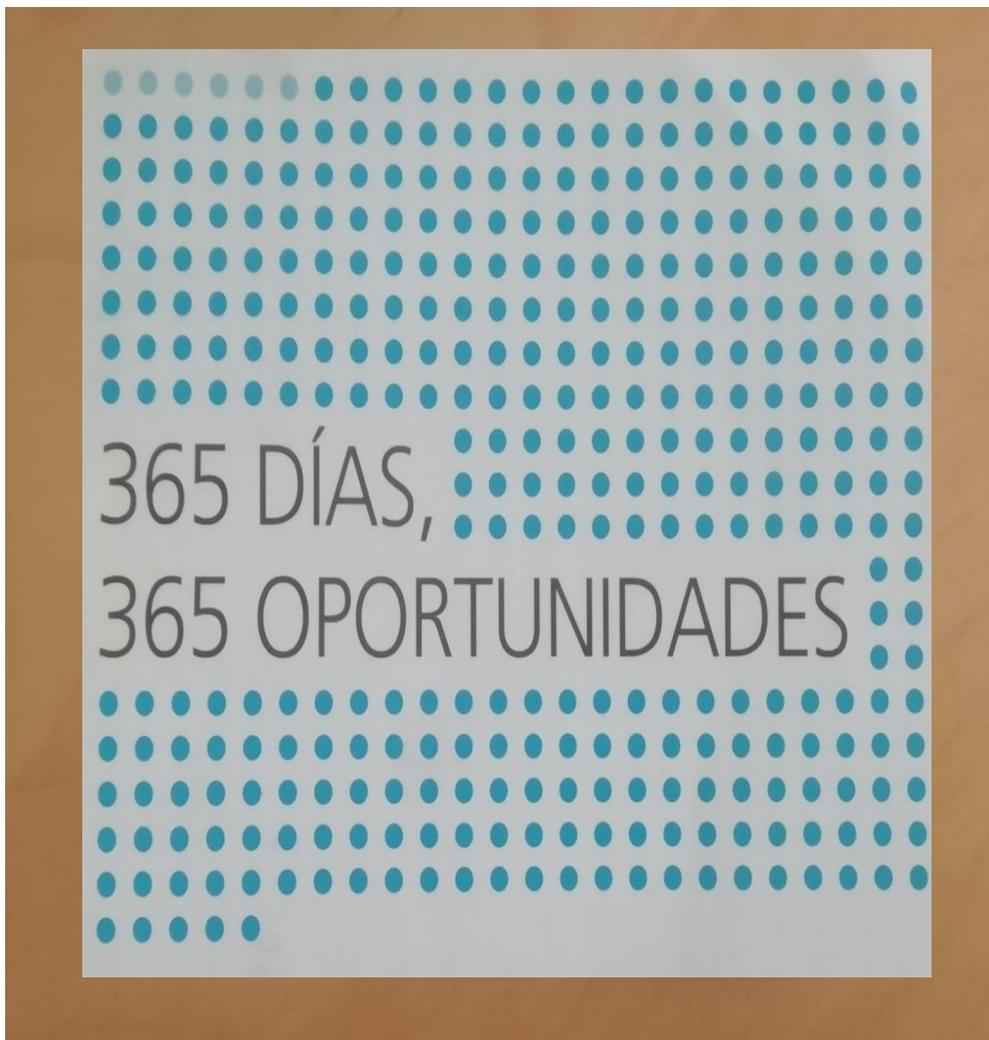


o3 organizaciones innovadoras
organizaciones saludables
organizaciones conscientes

¿caben 36 semanas en un año?



3 retos 4 us

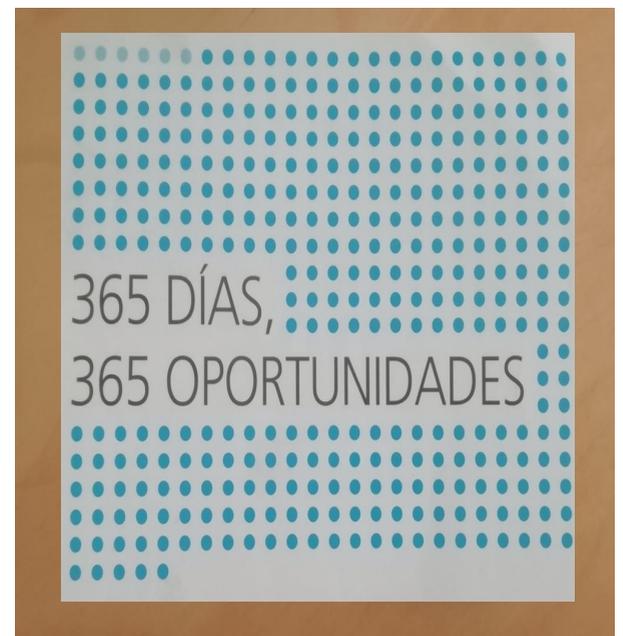


un programa para el desarrollo
positivo de las personas, de los
equipos que conforman y de las
organizaciones...

de cualquier organización,
a lo largo de un año,

y nos hacemos una pregunta:

¿caben 36 semanas
(de 5 días)
en un año
(de 365)?



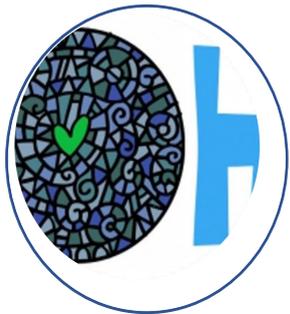
3 retos 4 us

la teoría U nos comparte 3 aperturas
necesarias para el desarrollo positivo de
personas, equipos y organizaciones,
y los eco-sistemas que conforman

Open Mind
curiosidad

Open Heart
compasión

Open Will
coraje



3 retos 4 us

por medio de 3 retos 4 us
indagamos en estas 3 aperturas,
que vamos a hacer nuestras,
a título personal,
en los grupos y equipos de trabajo
en los que co-laboramos,
a nivel de toda la organización

Open Mind
curiosidad y +
el reto del dis-fruT – 3retos4us
Organizaciones innovadoras

Open Heart
compasión y +
el reto del corazón – 3retos4us
Organizaciones saludables

Open Will
coraje y +
el reto de la conciencia – 3retos4us
Organizaciones conscientes

3retos4us



por medio de 3 retos 4 us
indagamos en estas 3 aperturas,
que vamos a hacer nuestras,
a título personal,
en los grupos y equipos de trabajo
en los que co-laboramos,
a nivel de toda la organización

Open Mind
curiosidad y +
el reto del dis-fruT – 3retos4us
9 capacidades

organizaciones innovadoras

Open Heart
compasión y +
el reto del corazón – 3retos4us
9 capacidades

organizaciones saludables

Open Will
coraje y +
el reto de la conciencia – 3retos4us
9 capacidades

organizaciones conscientes

3retos4us



un programa para el desarrollo positivo de las personas, de los equipos que conforman y de las organizaciones...

de cualquier organización, a lo largo de un año.

Open Mind

9 capacidades, 9 semanas
organizaciones innovadoras

Open Heart

9 capacidades, 9 semanas
organizaciones saludables

Open Will

9 capacidades, 9 semanas
organizaciones conscientes

OM – OH – OW

9 semanas de recapitulación,
para integrar innovación – salud - conciencia

Y nos hacemos una pregunta,
 $9 * 4 = 36,$

¿caben 36 semanas
en un año?

3 retos 4 us

activamos un programa para el desarrollo positivo de las personas, desde la responsabilidad personal y la libertad.

03

3 retos el 3ple camino la app el juego blog contacto Q

el camino del dis-fruT

sí, cuando la fruta no nos la queremos comer, como le pasa a Mafalda con la sopa



tal vez te interesa indagar en los juegos de capacidades que podemos desarrollar por medio de el 3ple camino para empezar, con estas 9



EL EGOÍSMO



LA CREATIVIDAD



LA NATURALIDAD



LA AUTENTICIDAD



LA CURIOSIDAD



EL ASOMBRO



EL JUEGO Y EL DIS-FRUT



LA INOCENCIA



LA FLUIDEZ



3 retos 4 us

personas voluntarias, amables, responsables... libres.

con la ayuda de un grupo de personas, voluntarias, espejos radiantes de un proceso positivo.

03

3 retos el 3ple camino la app el juego blog contacto

el camino del corazón

un camino de vuelta a casa, que nos conecta con la cuerda vibrante de nuestro corazón



*tal vez te interesa indagar en los juegos de capacidades que podemos desarrollar por medio de el 3ple camino
para empezar, con estas 9*



LA LEALTAD Y LA SOLIDARIDAD



LA ENTREGA Y EL SERVICIO



EL CUIDADO Y LA PROTECCIÓN



EL CARIÑO Y EL AMOR



LA BONDAD



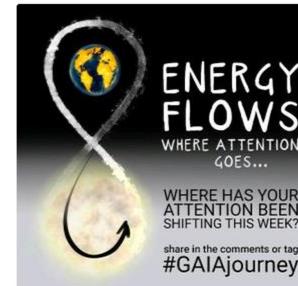
LA EMPATÍA



LA PRESENCIA



EL RESPETO



LA ATENCIÓN Y LA ESCUCHA



3 retos 4 us

contaminación positiva

con un proceso de recapitulación, una semana tras cada 3,
para poder hacer cosas nuevas, de formas diferentes.

03

3 retos el 3ple camino la app el juego blog contacto

el camino de la conciencia

un camino hacia el destino compartido, porque es nuestro destino elevar la conciencia de los sistemas de los que formamos parte



tal vez te interesa indagar en los juegos de capacidades que podemos desarrollar por medio de el 3ple camino
para empezar, con estas 9



LA NOBLEZA



LA SENSATEZ



LA CONGRUENCIA



LA RESILIENCIA



LA ECUANIMIDAD



LA PROACTIVIDAD



la proactividad



EL CORAJE



LA RESPONSABILIDAD



EL ORGULLO... SANO



3 retos 4 us

en un proceso en evolución

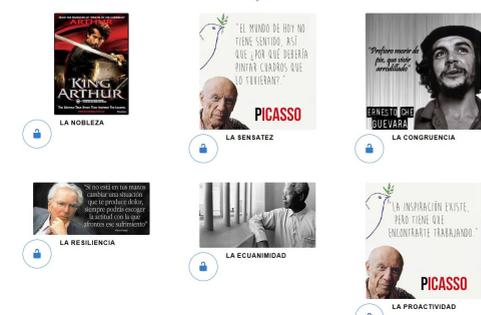
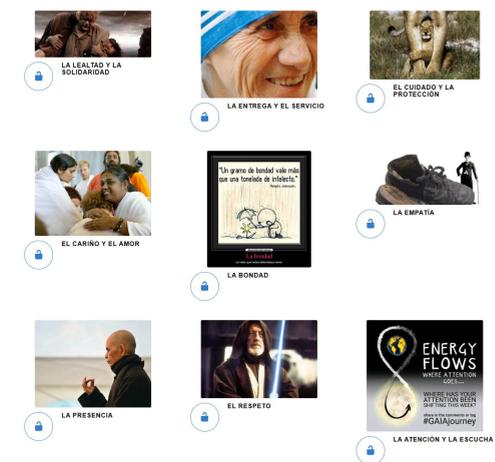
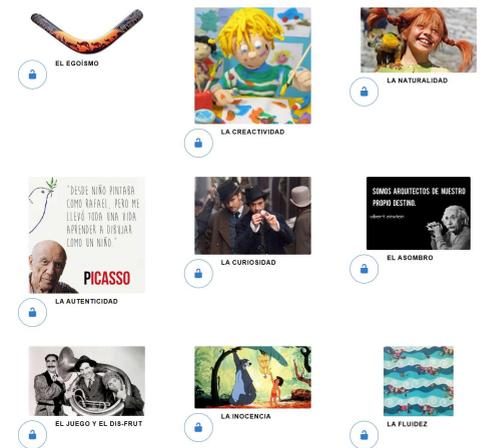
un programa para el desarrollo positivo de las personas, de los equipos que conforman y de las organizaciones...

de cualquier organización, a lo largo de un año.

Tras este primer proceso podemos desarrollar un juego en el que confrontamos 2 modos operativos diferentes, porque en la vida competimos... o co-laboramos.

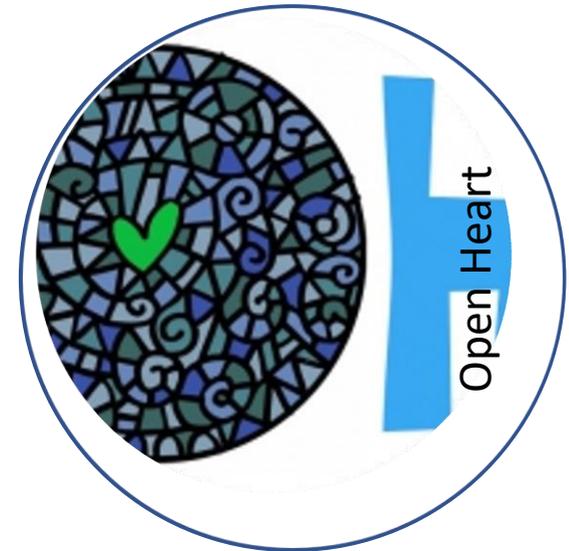
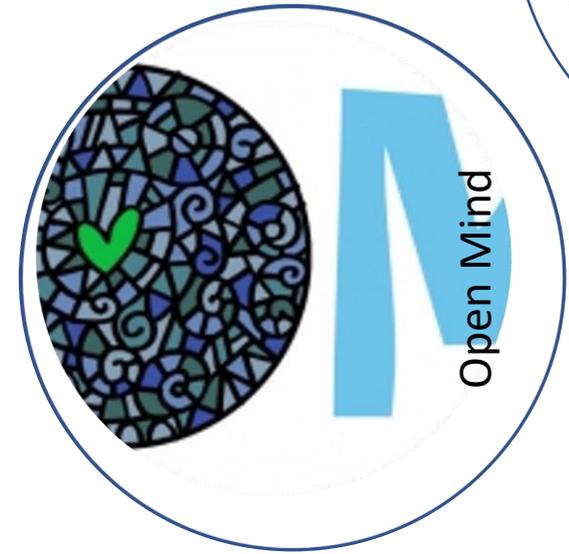
Por medio de 3 retos 4 us indagamos este segundo modo, el de la co-laboración, en un itinerario que nos lleva desde el miedo al amor.

3 retos 4 us



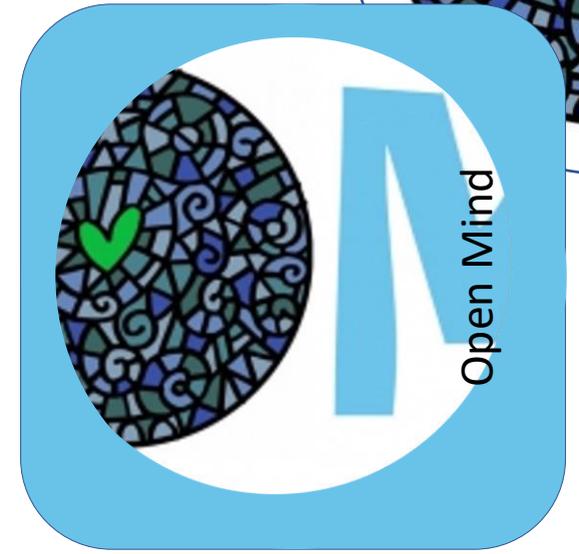
¿cómo se juega a 3 retos 4 us, a partir de aquí?

1. En cada una de las capacidades podemos evocar **una persona o personalidad**, real o ficticia, mi padre, mi pareja, Gandhi o Beethoven, que encarna esta capacidad, es un espejo que elijo para mirarme, exclusivamente en esta capacidad, no más allá.
2. ¿**hay alguna circunstancia de mi vida** en la que esta capacidad se ha hecho presente de una forma muy manifiesta?
3. ¿**qué voy a hacer yo con esta capacidad en mi día a día**, cómo la voy a potenciar en relación con mi pregunta, mi problema, mi proyecto personal?, tal vez una recapitulación diaria, a primera hora o a última, al levantarme o al acostarme, me puede ayudar en este proceso de llevar la capacidad a un actuar en la vida.



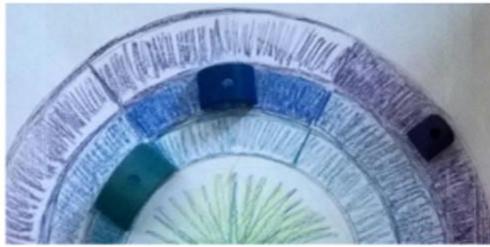
3 retos 4 us

para que todas nosotras podamos aplicar nuestra creatividad, y generar salud en nuestro entorno, desde el continuo de evolución de la conciencia.



3 retos 4 us

o3 organizaciones innovadoras
organizaciones saludables
organizaciones conscientes



3 retos 4 us

